

# SPEISEN

## VORWEG

<b>Edamame</b>	5,00 €
japanische Bohnen   Maldon Meersalz	
<b>Kimchi</b> <sup>6</sup>	3,00 €
Kimchi-Kohl   Chili   Ingwer   Knoblauch	

## VORSPEISEN

<b>Spinatsalat</b> <sup>6, 10</sup>	8,50 €
Babyspinat   Sesam-Dressing	
<b>Tempura Garnelen (4 Stück)</b> <sup>1, 6, 8, 10</sup>	16,50 €
Black Tiger Garnelen   Chili-Sesam-Mayonnaise   Teriyaki	
<b>Mixed Tempura</b> <sup>1, 6, 10</sup>	14,50 €
Hühnchen   Garnele   Gemüse Chili-Sesam-Mayonnaise   Teriyaki	
<b>Hot Wok Beef</b> <sup>1, 6, 11</sup>	
Rindfleisch   Keniabohnen   Datterino-Tomaten Miso   Basilikum	
Vorspeise	15,50 €
Hauptgang mit Basmatireis	22,50 €

## MOMOS „TAMATSU STYLE“

Hausgemachte, gedämpfte Teigtaschen nach klassischem, tibetanischen Rezept, gereicht mit traditionellen Saucen

<b>Veggi Momo</b> <sup>1, 6, 7, 10</sup>	Vorspeise	9,00 €	
Kartoffel   Spinat		Hauptgang	17,50 €
<b>Scampi Momo</b> <sup>1, 6, 8, 10</sup>	Vorspeise	12,00 €	
Garnelen   Frühlingslauch		Hauptgang	23,50 €
<b>Beef Momo</b> <sup>1, 6, 10, 11</sup>	Vorspeise	10,50 €	
Rindfleisch   Schnittlauch   Koriander		Hauptgang	20,00 €
<b>Momo-Mix</b> <sup>1, 6, 7, 10, 11</sup>	Vorspeise	11,00 €	
		Hauptgang	21,50 €

## EMPFEHLUNG VOM SUSHICHEF TASHI TAMATSU

<b>Sushi à la Chef</b> <sup>1, 2, 6, 7, 8, 10</sup>	37,50 €	
Sushi & Sashimi Variation – perfekt für den Einstieg		
<b>Sushi à la Chef Veggi</b> <sup>1, 6, 7</sup>	27,50 €	
<b>Tamatsu Hauswein Weiß</b>		
Glas	0,2l	7,50 €
Flasche	0,75l	25,50 €

## SUPPEN

<b>Misosuppe</b> <sup>1, 2, 6, 10</sup>	7,50 €
geräucherter Tofu   Dashi-Brühe   Frühlingslauch Edamame   saisonales Gemüse   Enokipilze   Koriander	
<b>Spicy Fish Bowl</b> <sup>2, 6, 7, 10</sup>	8,50 €
Edelfische   gelbes Curry   Minze   saisonales Gemüse Enokipilze   Kokosmilch   Koriander	
<b>Beef Bowl</b> <sup>2, 6, 10</sup>	8,50 €
Rindfleisch   Dashi-Brühe   Miso   saisonales Gemüse Enokipilze   Koriander	

## NIGIRI & SASHIMI

<b>Lachs Nigiri (Stück)</b> <sup>2</sup>	3,50 €
<b>Tuna Nigiri (Stück)</b> <sup>2</sup>	4,50 €
<b>Fjordlachs Sashimi (6 Scheiben)</b> <sup>2</sup>	12,50 €
<b>Tuna Sashimi (6 Scheiben)</b> <sup>2</sup>	16,50 €
<b>Mariniertes Fjordlachs Sashimi</b> <sup>2, 6, 7</sup>	16,50 €
lauwarme Nussbutter   Ponzusauce Schnittlauch   Tobiko	
<b>Tuna Tataki</b> <sup>1, 2, 6, 7</sup>	18,50 €
kurz gebratenes Tuna Sashimi   Teriyaki Sauerrahm   Rucola   Parmesan	
<b>Khampa Beef Sashimi</b> <sup>6, 7, 11</sup>	18,50 €
Rinderfilet   braune Butter   Ponzusauce   Schnittlauch	

Alle Preise inkl. MwSt.

# SPEISEN

## SUSHI

SPECIAL ROLL | MODERN STYLE | INSIDE OUT

**Green Veggi Roll** <sup>1,6,7</sup> 10,50 €  
Tempura grüner Spargel | Gurke | Avocado | Crème fraîche

**Super Veggi Roll** <sup>6,7,11</sup> 10,50 €  
eingelegerter Kürbis | Gurke | Avocado | süßer Tofu  
japanische Buttersauce

**Chicken Chili Roll** <sup>1,6,11</sup> 13,50 €  
Tempura Hühnchen | Chili | Limette | rote Zwiebeln  
Avocado

**Chicken Teriyaki Roll** <sup>1,6,11</sup> 13,50 €  
Tempura Hühnchen | Gurke | Avocado | Teriyaki

**Crazy Duck Roll** <sup>1,6,7,11</sup> 13,50 €  
Tempura Ente | Römersalat | Hoisin | Mango-Sauce

**Cream Salmon Roll** <sup>1,2,6,7</sup> 14,50 €  
Fjordlachs | Avocado | Frischkäse | Teriyaki

**Crunchy Tiger Roll** <sup>1,6,8</sup> 14,50 €  
Tempura Garnele | Gurke | Avocado  
Chili-Mayonnaise | Tempura Crisp

**Crunchy Tuna Roll** <sup>1,2,6,8</sup> 18,50 €  
Tempura Garnele | mariniertes Tuna Tatar | Gurke  
Avocado | Chili-Mayonnaise

**Spicy Tuna Roll** <sup>1,2,6</sup> 16,50 €  
scharf mariniertes Tuna Tatar | Gurke | Avocado | Tobiko

**Crunchy Tatar Roll** <sup>1,6,7</sup> 15,50 €  
gebackenes Fjordlachs-Tatar | gebackenes Tuna Tatar  
Quinoa | Chili-Mayonnaise | Teriyaki

**Surf & Turf Roll** <sup>1,6,7,8,11</sup> 17,50 €  
geflämmtes Rinderfilet | Tempura Garnele | Crème fraîche  
Trüffel-Teriyaki | Parmesan

## POKÉBOWLS

Alle Pokébowls wahlweise mit Sushireis oder Quinoa.

### Tofu Poké <sup>1,6,10,11</sup>

geräucherter Tofu | Avocado | Ananas | Ingwer | Rucola  
Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln | Kimchi  
Wakame | Minze | Karotten | Sesam | Ponzusauce

Vorspeise 11,00 €  
Hauptgang 16,50 €

### Lachs Poké <sup>2,6,7,10,11</sup>

Fjordlachs | Gurke | Avocado | Ananas | Ingwer | Rucola  
Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln | Kimchi  
Wakame | Minze | Karotten | Sesam | Ponzusauce  
Tobiko | Chili-Mayonnaise | Mango-Frischkäse-Sauce

Vorspeise 12,50 €  
Hauptgang 18,50 €

### Tuna Poké <sup>2,6,7,10,11</sup>

Tuna | Gurke | Avocado | Ananas | Ingwer | Rucola  
Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln | Kimchi  
Wakame | Minze | Karotten | Sesam | Tobiko  
Chili-Mayonnaise | Teriyaki | Wasabi-Limetten-Sauce

Vorspeise 13,50 €  
Hauptgang 19,50 €

### Chicken Poké <sup>1,6,10,11</sup>

Spicy Tempura Hühnchen | Gurke | Avocado  
Ananas | Ingwer | Rucola | Frühlingslauch | Edamame  
rote Zwiebeln | Kimchi | Wakame | Karotten | Sesam  
Ponzusauce | Chili-Teriyaki

Vorspeise 12,50 €  
Hauptgang 18,50 €

### Duck Poké <sup>1,6,7,10,11</sup>

Tempura Ente | Gurke | Avocado | Ananas | Ingwer | Rucola  
Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln | Wakame  
Karotten | Sesam | Hoisin | Mango-Frischkäse-Sauce

Vorspeise 13,50 €  
Hauptgang 19,50 €

Alle Preise inkl. MwSt.

# SPEISEN

## SOMMER, SALAT & MEER

### Duck Salad „Tamatsu Style“<sup>1, 5, 6, 10, 11</sup>

geröstete Ente | rote Zwiebeln | marinierte Ananas  
Orangerfilets | junger Salat | Hoisin | Erdnüsse  
Mango-Sesam-Dressing

Vorspeise 16,50 €  
Hauptgang 22,50 €

### Caesar Salad<sup>1, 7</sup>

Römersalatherzen | Rucola | Parmesan  
Caesar-Dressing | Croûtons

11,50 €

wahlweise mit

Black Tiger Garnele<sup>8</sup> | Stück 4,00 €  
gebratenen Hühnchenstreifen<sup>11</sup> | ca. 120g 7,50 €

### Gegrillter Ziegenkäse<sup>6, 7, 10</sup>

Ziegenkäserolle | Thymian-Honig | saisonale Blattsalate  
Minze | Cranberries | Mango-Chutney | Chili-Sesam

14,50 €

### Dorsch „Miso Style“<sup>1, 2, 6, 9</sup>

Dorschfilet | Miso | grünes Spargel-Ragout  
Edamame | Karotten | Selleriepüree | Teriyaki

24,50 €

### Tuna Steak<sup>2, 6, 10</sup>

gegrilltes Tuna Steak | Pak Choi | Pimientos de Padrón  
Teriyaki | Mango-Chili-Nage | Sushireis | Sesam

27,50 €

## INTERNATIONALE METZGEREI

### Rinderfilet „Surf & Turf“<sup>7, 8, 9, 11</sup> | 190 g

gebratenes Rinderfilet | gegrillte Black Tiger Garnele  
Kaiserschoten | Selleriepüree | Wasabibutter

29,50 €

### US-Flanksteak<sup>5, 7, 10, 11</sup> | 180 g

Basilikum-Korianderpesto | Spinat-Kartoffeltasche  
spicy Gurkensalat | Erdnüsse

29,00 €

### Iberico-Ribs<sup>1, 5, 7, 6, 11</sup> | 400 g

BBQ-Sauce | Curry Coleslaw | Erdnüsse | Rustic Fries

24,50 €

## BURGERPRESSE

Zu allen Burgern reichen wir Rustic Fries.

Wahlweise auch mit **Trüffel Pommes** + 2,00 €

### Cheese it up<sup>1, 4, 7, 10, 11</sup>

16,00 €

Rindfleisch Patty „Black Angus“ (190 g)  
Sesambrötchen | gereifter Cheddar | Tomate | Gurke  
Rucola | Avocadocreme

### Chicken Teriyaki Burger<sup>1, 6, 7, 10, 11</sup>

16,50 €

Tempura Hühnchen | Sesambrötchen | Avocado  
Rucola | Tomate | Gurke | Sesam | Teriyaki  
Chili-Sesam-Mayonnaise

### Ketchup | Mayonnaise

je 1,00 €

## CURRY KITCHEN

### Vegetarisches Gemüsecurry<sup>7, 10, 11</sup>

17,50 €

geräucherter Tofu | rotes Sesamcurry | Kokos  
saisonales Gemüse | Koriander | Minze | Basmatireis

### Rotes Chickencurry<sup>7, 10, 11</sup>

18,50 €

Hähnchen | rotes Sesamcurry | Kokos  
saisonales Gemüse | Koriander | Basmatireis

### Rotes Fischcurry<sup>2, 7, 10</sup>

22,50 €

Edelfische | rotes Sesamcurry | Kokos  
saisonales Gemüse | Koriander | Minze | Basmatireis

## SIDES

### Basmatireis

3,50 €

### Sushireis

4,00 €

### Quinoa

4,00 €

### Wokgemüse<sup>1, 6</sup>

4,00 €

### Spicy Gurkensalat<sup>5, 10</sup>

4,00 €

Erdnüsse | Chili

### Curry Coleslaw<sup>5, 7</sup>

4,50 €

Erdnüsse

### Rustic Fries

3,50 €

### Trüffel Pommes frites<sup>7</sup>

5,50 €

Pommes frites | Trüffelöl | Parmesan

### Ketchup | Mayonnaise

je 1,00 €

Alle Preise inkl. MwSt.

# SPEISEN

## DESSERT

- Affogato al Caffè** <sup>7</sup> 4,90 €  
Bourbon Vanilleeis | heißer Espresso | Sahne
- Duett von der Crème Brûlée** <sup>1,7</sup> 9,00 €  
saisonale Crème Brûlée | serviert mit passendem Eis | Sorbet
- Variation von der Schokolade für Zwei** <sup>1,5,7,10</sup> 16,50 €  
Mousse au chocolat | Fudge Brownie  
Schokoladeneis | Schokoladenfondue mit frischem Obst
- Crema Fritta** <sup>1,7</sup> 9,50 €  
Vanillecreme | Waldfrüchte-Ragout | Minze
- Schokoladenfondue** <sup>7</sup> 9,00 €  
serviert mit frischem Obst
- Eiscreme & Sorbets** <sup>1,7</sup> 2,50 €  
saisonale Auswahl
- Tageskuchen**  
Fragen Sie unseren Service nach der Auswahl.

## KIDS SUSHI

Das Kids Sushi servieren wir OHNE Wasabi und Ingwer. Gegen einen Aufpreis darf das Kids Sushi auch von den „Großen“ bestellt werden.

- Lachs Maki Roll** <sup>2</sup> 5,90 €
- Tuna Maki Roll** <sup>2</sup> 6,90 €
- Gurken Maki Roll** 4,90 €
- Avocado Maki Roll** 4,90 €
- California Maki Roll** <sup>2,10</sup> 6,90 €  
Fjordlachs | Avocado

## KIDS KLASSIK

- Kapitän Balu** <sup>1</sup> 6,90 €  
Fischstäbchen | Rustic Fries
- Gockel Gustel** <sup>1</sup> 6,90 €  
Chicken Nuggets | Rustic Fries
- Penne Luigi** <sup>1,7</sup> 4,90 €  
Pasta | Tomatensauce | Parmesan

## KIDS DESSERT

- Kugel Eis** <sup>7</sup> 1,50 €  
Schokolade | Erdbeere | Vanille
- Sahne (Portion)** 0,50 €

## ANGEBOTE FÜR GRUPPEN & VERANSTALTUNGEN

Das Restaurant TAMATSU ist auch als Veranstaltungsort buchbar und für Ihre geschäftlichen oder privaten Anlässe DIE neue Location in Heiligenhafen. Ob Weihnachtsfeiern, Geburtstage, Hochzeiten, Jubiläen, Firmenevents, Meetings, Incentives oder Kundenveranstaltungen mit kulinarischem Rahmen – unser Event-Team hält für jeden Anlass ein passendes Konzept bereit.

Ganz nach Ihren individuellen Wünschen werden für Gruppen von 10 - 60 Personen passende Menüs und Getränkepauschalen zusammengestellt. Mit uns planen Sie Ihre einzigartige Veranstaltung in einer Location mit dem besonderen Flair direkt am Yachthafen – in Heiligenhafen an der Ostsee.

### Mieten Sie unser Restaurant für Ihre Party!

Wir planen Ihre Party in unserer Location ganz nach Ihren Wünschen für bis zu 180 Personen zum Beispiel mit Flying-Dinner, Cocktail-Tasting, Sushi-Kurs, DJ oder Band.

### Aktuelle Angebote

Die Auswahl der Speisen sowie die Preise variieren je nach Saison und Verfügbarkeit. Sprechen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine Anfrage an folgende Mailadresse:

[info@tamatsu-heiligenhafen.de](mailto:info@tamatsu-heiligenhafen.de)



### Allergene & Zusatzstoffe:

1 Gluten · 2 Fisch · 3 Krebs · 4 Eier · 5 Erdnüsse · 6 Soja · 7 Lactose · 8 Schalentiere · 9 Sellerie · 10 Sesam · 11 Schwefel · 12 Lupine · 13 Weichtiere

Alle Preise inkl. MwSt.