

# TAMATSU

# SPEISEN

## VORWEG

<b>Edamame</b> japanische Bohnen   Maldon Meersalz	5,00 €
<b>Kimchi</b> Kimchi-Kohl   Chili   Ingwer   Knoblauch	3,00 €

## VORSPEISEN

<b>Spinatsalat</b> Babyspinat   Sesam-Dressing	8,50 €
<b>Crispy Pork Belly</b> gerösteter Schweinebauch   Ananas rote Zwiebeln   Römersalat   Minze   Hoisin   Mango	18,50 €
<b>Tempura Garnelen (4 Stück)</b> Black Tiger Garnelen Chili-Sesam-Mayonnaise   Teriyaki	17,50 €
<b>Crunchy Jalapeños</b> Lachs und Tuna Tatar   Tempura Japanische Butter   Teriyaki	16,50 €
<b>Mixed Tempura</b> Hühnchen   Garnele   Gemüse Chili-Sesam-Mayonnaise   Teriyaki	16,50 €

## EMPFEHLUNG VOM SUSHICHEF TASHI TAMATSU

<b>Sushi à la Chef</b> Sushi & Sashimi Variation – perfekt für den Einstieg	Vorspeise Hauptgang	27,50 € 37,50 €
<b>Sushi à la Chef Veggi</b>		27,50 €

## MOMOS „TAMATSU STYLE“

Hausgemachte, gedämpfte Teigtaschen nach klassischem, tibetanischen Rezept, gereicht mit traditionellen Saucen

<b>Veggi Momo</b> Kartoffel   Spinat	Hauptgang Vorspeise	17,50 € 9,00 €
<b>Scampi Momo</b> Garnelen   Frühlingslauch	Vorspeise Hauptgang	12,00 € 23,50 €
<b>Beef Momo</b> Rindfleisch   Schnittlauch	Vorspeise Hauptgang	10,50 € 20,00 €
<b>Momo-Mix</b>	Vorspeise Hauptgang	11,00 € 21,50 €

## SUPPEN

<b>Misosuppe</b> Dashi-Brühe   Frühlingslauch   Edamame saisonales Gemüse   Enokipilze   Koriander	7,50 €
<b>Spicy Fish Bowl</b> Edelfische   gelbes Curry   Minze   saisonales Gemüse Enokipilze   Kokosmilch   Koriander	8,50 €

## SALATE

<b>Duck Salad „Tamatsu Style“</b> geröstete Ente   rote Zwiebeln   marinierte Ananas Orangenfilets   junger Salat   Hoisin   Erdnüsse Mango-Sesam-Dressing	18,50 €
<b>Thai Chicken Ceasar Salad</b> Römersalat   Parmesan   Sesam mariniertes Hähnchen   Croûtons	18,50 €
<b>Heiße Ziege</b> gebratener Ziegenkäse   Mango Chutney Blattsalat   Honig   Erdnüsse	16,50 €

## NIGIRI & SASHIMI

<b>Lachs Nigiri (Stück)</b>	3,50 €
<b>Tuna Nigiri (Stück)</b>	4,50 €
<b>Fjordlachs Sashimi (6 Scheiben)</b>	14,50 €
<b>Tuna Sashimi (6 Scheiben)</b>	18,50 €
<b>Mariniertes Fjordlachs Sashimi</b> lauwarme Nussbutter   Ponzusauce Schnittlauch   Tobiko	16,50 €
<b>Tuna Tataki</b> kurz gebratenes Tuna Sashimi   Teriyaki Sauerrahm   Rucola   Parmesan	19,50 €
<b>Khampa Beef Sashimi</b> Rinderfilet   braune Butter   Ponzusauce   Schnittlauch	18,50 €

## SUSHI

<b>SPECIAL ROLL   MODERN STYLE   INSIDE OUT</b>	
<b>Crispy Veggi Roll</b> Frühlingslauch   Paprika   Gurke   Avocado Frischkäse   Hoisin-Sauce   Mango-Chutney	11,50 €
<b>Super Veggi Roll</b> eingelegter Kürbis   Gurke   Avocado   süßer Tofu japanische Buttersauce	10,50 €
<b>Chicken Teriyaki Roll</b> Tempura Hühnchen   Gurke   Avocado   Teriyaki	13,50 €
<b>Crazy Duck Roll</b> Tempura Ente   Römersalat   Hoisin   Mango-Sauce	13,50 €

## SUSHI

<b>SPECIAL ROLL   MODERN STYLE   INSIDE OUT</b>	
<b>Cream Salmon Roll</b> Fjordlachs   Avocado   Frischkäse   Teriyaki	14,50 €
<b>Crunchy Tiger Roll</b> Tempura Garnele   Gurke   Avocado Chili-Mayonnaise   Tempura Crisp	14,50 €
<b>Crunchy Tatar Roll</b> gebackenes Fjordlachs-Tatar   gebackenes Tuna Tatar Quinoa   Chili-Mayonnaise   Teriyaki	15,50 €
<b>Crunchy Tuna Roll</b> Tempura Garnele   mariniertes Tuna Tatar Gurke   Avocado   Chili-Mayonnaise	18,50 €
<b>Surf &amp; Turf Roll</b> geflämmtes Rinderfilet   Tempura Garnele Crème fraîche   Trüffel-Teriyaki   Parmesan	18,50 €
<b>Kham Crayfish Roll</b> Flusskrebs   Avocado Rainbow Topping Lachs & Tuna   Mango-Sauce	18,50 €

## POKÉBOWLS

Alle Pokébowls wahlweise mit Sushireis oder Quinoa.

<b>Veggi Tempura Poké</b> gebackenes Tempura Gemüse   Avocado   Ananas   Ingwer Rucola   Frühlingslauch   Edamame   rote Zwiebeln Kimchi   Wakame   Minze   Karotten   Sesam   Ponzusauce Chili-Mayonnaise	Vorspeise Hauptgang	11,00 € 16,50 €
--	------------------------	--------------------

<b>Lachs Poké</b> Fjordlachs   Gurke   Avocado   Ananas   Ingwer   Rucola Frühlingslauch   Edamame   rote Zwiebeln   Kimchi Wakame   Minze   Karotten   Sesam   Ponzusauce   Tobiko Chili-Mayonnaise   Mango-Frischkäse-Sauce	Vorspeise Hauptgang	14,50 € 20,50 €
---	------------------------	--------------------

<b>Tuna Poké</b> Tuna   Gurke   Avocado   Ananas   Ingwer   Rucola Frühlingslauch   Edamame   rote Zwiebeln   Kimchi Wakame   Minze   Karotten   Sesam   Tobiko Chili-Mayonnaise   Teriyaki   Wasabi-Limetten-Sauce	Vorspeise Hauptgang	15,50 € 22,50 €
---	------------------------	--------------------

<b>Chicken Poké</b> Spicy Tempura Hühnchen   Gurke   Avocado   Ananas Ingwer   Rucola   Frühlingslauch   Edamame   rote Zwiebeln Kimchi   Wakame   Karotten   Sesam Ponzusauce   Chili-Teriyaki	Vorspeise Hauptgang	12,50 € 18,50 €
---	------------------------	--------------------

<b>Duck Poké</b> Tempura Ente   Gurke   Avocado   Ananas   Ingwer   Rucola Frühlingslauch   Edamame   rote Zwiebeln   Wakame Karotten   Sesam   Hoisin   Mango-Frischkäse-Sauce	Vorspeise Hauptgang	13,50 € 19,50 €
--	------------------------	--------------------

## SURF & TURF

<b>Crunchy Cod</b> Filet vom Dorsch   Panko   Edemame   Paprika Pak Choi   Orangen-Teriyaki-Sauce	24,50 €
<b>Tuna Steak</b> gegrilltes Tuna Steak   Pak Choi   Teriyaki Mango-Chili-Nage   Sushireis   Sesam	27,50 €
<b>Rinderfilet „Pommersche Färsé“   190 g</b> Filet vom Weiderind   grüne Bohnen Kartoffelstampf   Wasabi-Kräuterbutter	32,00 €
<b>Iberico Ribs „BBQ Style“</b> Ribs vom Iberico Schwein   Curry Coleslaw BBQ-Sauce   Rustic Fries	21,50 €

## WOK & CURRY KITCHEN

Zu jedem Gericht servieren wir Basmatireis.

<b>Hot Wok Beef</b> Rindfleisch   Keniabohnen   Datterino-Tomaten Miso   Basilikum	22,50 €
<b>Finger-licking King Prawns</b> Whiskey-Butter Garnelen   Chili   Koriander Knoblauch   Tomate   Frühlingslauch Mango-Chutney	26,50 €
<b>Bulgogi Chicken</b> marinierte Hähnchenbrust   Bulgogi-Marinade Paprika   rote Zwiebeln	21,50 €
<b>Veggi Wok</b> Asia-Gemüse   Sesam   Spicy Wok Marinade Koriander	15,50 €
<b>Vegetarisches Gemüsecurry</b> rotes Sesamcurry   Kokos   saisonales Gemüse Koriander   Minze	17,50 €
<b>Rotes Chickencurry</b> Hähnchen   rotes Sesamcurry   Kokos saisonales Gemüse   Koriander	18,50 €
<b>Rotes Fischcurry</b> Edelfische   rotes Sesamcurry   Kokos saisonales Gemüse   Koriander   Minze	22,50 €

## SIDES

<b>Basmatireis</b>	3,50 €
<b>Sushireis</b>	4,00 €
<b>Quinoa</b>	4,00 €
<b>Kartoffelstampf</b>	4,00 €
<b>Rustic Fries</b>	4,50 €
<b>Trüffel Pommes frites</b> Pommes frites   Trüffelöl   Parmesan	5,50 €
<b>Teriyaki-Sauce „Veggi“ – hausgemacht</b>	1,00 €
<b>Chili-Mayonnaise – hausgemacht</b>	1,00 €
<b>Ketchup   Mayonnaise</b>	je 1,00 €

## DESSERT

<b>Affogato al Caffè</b> Bourbon Vanilleeis   heißer Espresso   Sahne	4,90 €
<b>Triple Choc</b> Schokomousse   Fudge-Brownie   Chocolate Cookie	10,50 €
<b>Duett von der Crème Brûlée</b> saisonale Crème Brûlée serviert mit passendem Eis   Sorbet	9,00 €
<b>Vegane Verführung</b> Kokosmousse   Früchte   Minze   Mango-Sauce   Crisp	9,00 €
<b>Eiscreme &amp; Sorbets</b> saisonale Auswahl	2,50 €
<b>Tageskuchen</b> Fragen Sie unseren Service nach der Auswahl.	

## KIDS SUSHI

Das Kids Sushi servieren wir OHNE Wasabi und Ingwer. Gegen einen Aufpreis darf das Kids Sushi auch von den „Großen“ bestellt werden.

<b>Lachs Maki Roll</b>	6,90 €
<b>Tuna Maki Roll</b>	7,90 €
<b>Gurken Maki Roll</b>	5,90 €
<b>Avocado Maki Roll</b>	5,90 €
<b>California Maki Roll</b> Fjordlachs   Avocado	7,90 €

## KIDS KLASSIK

<b>Kapitän Balu</b> Fischstäbchen   Rustic Fries	7,90 €
<b>Gockel Gustel</b> Chicken Nuggets   Rustic Fries	7,90 €
<b>Penne Luigi</b> Pasta   Tomatensauce   Parmesan	5,90 €

## KIDS DESSERT

<b>Kugel Eis</b> Schokolade   Erdbeere   Vanille	1,50 €
<b>Sahne (Portion)</b>	0,50 €

# TAMATSU

## RESTAURANT

info@tamatsu-heiligenhafen.de  
Graswarderweg 2, Haus 26 · 23774 Heiligenhafen  
Tel. 04362-916 98 98 · Mobil 0151-50678106  
www.tamatsu-heiligenhafen.de

**IST DIE SCHRIFT DOCH ZU KLEIN?** Kein Problem. Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen und die Speisekarte auf ihrem Gerät anschauen.

