

TAMATSU SPEISEN

VORWEG

Edamame 6,00 €
japanische Bohnen | Maldon Meersalz

Kimchi 3,00 €
Kimchi-Kohl | Chili | Ingwer | Knoblauch

VORSPEISEN

Spinatsalat 8,50 €
Babyspinat | Sesam-Dressing

Spinatsalat mit hausgebeiztem Lachs 16,50 €
Babyspinat | gebeizter Lachs | Sesam-Dressing

Spicy Lachs-Tatar 18,50 €
Lachs | Avocado | Chili | Limetten-Creme
Wildkräuter-Salat

Crunchy Jalapeños 16,50 €
Lachs und Tuna Tatar | Tempura | japanische Butter
Teriyaki

Tempura Garnelen (4 Stück) 19,50 €
Black Tiger Garnelen
Chili-Sesam-Mayonnaise | Teriyaki

Mixed Tempura 16,50 €
Hähnchen | Garnele | Gemüse
Chili-Sesam-Mayonnaise | Teriyaki

Duck Salad „Tamatsu Style“ 18,50 €
geröstete Ente | rote Zwiebeln | marinierte Ananas
Orangenfilets | junger Salat | Hoisin | Erdnüsse
Mango-Sesam-Dressing

MOMOS „TAMATSU STYLE“

Hausgemachte, gedämpfte Teigtaschen nach klassischem, tibetanischen Rezept, gereicht mit traditionellen Saucen

Veggi Momo 4 Stück 10,50 €
Kartoffel | Spinat 8 Stück 19,00 €

Scampi Momo 4 Stück 13,50 €
Garnelen | Frühlingslauch 8 Stück 25,00 €

Beef Momo 4 Stück 12,00 €
Rindfleisch | Schnittlauch 8 Stück 21,50 €

Momo-Mix 4 Stück 12,50 €
8 Stück 23,00 €

EMPFEHLUNG VOM SUSHICHEF TASHI TAMATSU

Sushi à la Chef
Sushi & Sashimi Variation –
perfekt für den Einstieg Vorspeise 27,50 €
Hauptgang 37,50 €

Sushi à la Chef Veggi
gemischte vegetarische
Sushi Variation Vorspeise 17,50 €
Hauptgang 27,50 €

SUPPEN

Miso Suppe 7,50 €
Dashi-Brühe | Frühlingslauch | Edamame
saisonales Gemüse | Enokipilze | Koriander

Spicy Fish Bowl 9,50 €
Edelfische | gelbes Curry | Minze | saisonales Gemüse
Enokipilze | Kokosmilch | Koriander

NIGIRI & SASHIMI

Lachs Nigiri (Stück) 3,50 €

Tuna Nigiri (Stück) 4,50 €

Fjordlachs Sashimi (6 Scheiben) 14,50 €

Tuna Sashimi (6 Scheiben) 18,50 €

Mariniertes Fjordlachs Sashimi 16,50 €
lauwarme Nussbutter | Ponzusauce
Schnittlauch | Tobiko

Tuna Tataki 19,50 €
kurz gebratenes Tuna Sashimi | Teriyaki
Sauerrahm | Rucola | Parmesan

Khampa Beef Sashimi 18,50 €
Rinderfilet | braune Butter | Ponzusauce
Schnittlauch

POKÉBOWLS

Alle Pokébowls wahlweise mit Sushireis oder Quinoa.

Veggi Tempura Poké
gebackenes Tempura Gemüse | Avocado | Ananas | Ingwer
Rucola | Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln
Kimchi | Wakame | Minze | Karotten | Sesam | Ponzusauce
Chili-Mayonnaise
Vorspeise 11,00 €
Hauptgang 16,50 €

Lachs Poké
Fjordlachs | Gurke | Avocado | Ananas | Ingwer | Rucola
Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln | Kimchi
Wakame | Minze | Karotten | Sesam | Ponzusauce | Tobiko
Chili-Mayonnaise | Mango-Frischkäse-Sauce
Vorspeise 14,50 €
Hauptgang 20,50 €

Tuna Poké
Tuna | Gurke | Avocado | Ananas | Ingwer | Rucola
Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln | Kimchi
Wakame | Minze | Karotten | Sesam | Tobiko
Chili-Mayonnaise | Teriyaki | Wasabi-Limetten-Sauce
Vorspeise 15,50 €
Hauptgang 22,50 €

Chicken Poké
Spicy Tempura Hähnchen | Gurke | Avocado | Ananas
Ingwer | Rucola | Frühlingslauch | Edamame | rote Zwiebeln
Kimchi | Wakame | Karotten | Sesam
Ponzusauce | Chili-Teriyaki
Vorspeise 12,50 €
Hauptgang 18,50 €

SUSHI KLASSIK

Lachs Maki Roll 8,90 €

Tuna Maki Roll 9,90 €

Gurken Maki Roll 7,90 €

Avocado Maki Roll 7,90 €

California Maki Roll 9,90 €
Fjordlachs | Avocado

SUSHI

SPECIAL ROLL | MODERN STYLE | INSIDE OUT

Crispy Veggi Roll 11,50 €
Frühlingslauch | Paprika | Gurke | Avocado
Hoisin-Sauce | Apfel-Chutney

Super Veggi Roll 10,50 €
eingelegter Kürbis | Gurke | Avocado
süßer Tofu | japanische Buttersauce

Chicken Teriyaki Roll 13,50 €
Tempura Hähnchen | Gurke | Avocado
Sesam | Teriyaki

Crazy Duck Roll 14,50 €
Tempura Ente | Römersalat | Hoisin
Mango-Sauce

Cream Salmon Roll 14,50 €
Fjordlachs | Avocado | Frischkäse | Teriyaki

Crunchy Tiger Roll 14,50 €
Tempura Garnele | Gurke | Avocado
Tempura Crisp | Chili-Mayonnaise | Teriyaki

SUSHI

SPECIAL ROLL | MODERN STYLE | INSIDE OUT

Hot strong Tempura Roll 15,50 €
gebackenes Lachs- & Tuna-Tatar | Quinoa
Chili-Mayonnaise | Teriyaki

Tuna Tempura Roll 18,50 €
Tempura Garnele | Gurke | Avocado
mariniertes Tuna-Tatar | Chili-Mayonnaise | Teriyaki

Spicy Tuna Roll 18,50 €
scharf mariniertes Tuna-Tatar | Avocado | Gurke
Tobiko | Chili-Mayonnaise | Teriyaki

Surf & Turf Roll 18,50 €
Tempura Garnele | geflämmtes Rinderfilet
Crème fraîche | Trüffel-Teriyaki | Parmesan

Creamy Baked Salmon Roll 17,50 €
Tempura Garnele | Lachs | Frühlingslauch
Chili | Chili-Mayonnaise | Apfel-Chutney

FISCH & FLEISCH

Ostsee-Dorsch 24,50 €
gebratener Dorsch | indische Linsen | Rucola

Garlic Prawns 27,50 €
gebratene Garnelen | Knoblauch | Zucchini
konfierte Tomaten | Chili | Knoblauchbrot

Tuna Steak 28,50 €
gegrilltes Tuna Steak | Pak Choi | Teriyaki
Mango-Chili-Nage | Sushireis | Sesam

Rinderfilet | 190 g 32,00 €
gebratenes Rinderfilet | grüner Spargel
Kartoffelstampf | Jus

Iberico Ribs „BBQ Style“ 22,50 €
Ribs vom Iberico-Schwein | Curry Coleslaw
BBQ-sauce | Rustic Fries

WOK & CURRY KITCHEN

Zu jedem Gericht servieren wir Basmatireis.

Hot Wok Beef 22,50 €
Rindfleisch | Kniabohnen | Datterino-Tomaten
Miso | Basilikum

Chicken Wok 21,50 €
marinierte Hähnchenbrust | Paprika | Zucchini
Frühlingslauch | Teriyaki

Veggi Wok 15,50 €
buntes Gemüse | Sesam | Spicy Wok Marinade
Koriander

Vegetarisches Gemüsecurry 17,50 €
rotes Sesamcurry | Kokos | saisonales Gemüse
Koriander | Minze

Rotes Chickencurry 18,50 €
Hähnchen | rotes Sesamcurry | Kokos
saisonales Gemüse | Koriander

Rotes Fischcurry 22,50 €
Edelfische | rotes Sesamcurry | Kokos
saisonales Gemüse | Koriander | Minze

SIDES

Knoblauch Brot 4,00 €

Basmatireis 3,50 €

Sushireis 4,00 €

Quinoa 4,00 €

Kartoffelstampf 4,00 €

Rustic Fries 4,50 €

Trüffel Pommes frites 5,50 €
Rustic Fries | Trüffelöl | Parmesan

Teriyaki-Sauce „Veggi“ – hausgemacht 1,00 €

Chili-Mayonnaise – hausgemacht 1,00 €

Scharfe Sauce – hausgemacht 1,00 €

Ketchup | Mayonnaise je 1,00 €

TAMATSU

RESTAURANT

info@tamatsu-heiligenhafen.de

Graswarderweg 2, Haus 26 · 23774 Heiligenhafen
Tel. 04362-916 98 98 · Mobil 0151-50678106
www.tamatsu-heiligenhafen.de

IST DIE SCHRIFT DOCH ZU KLEIN? Kein Problem. Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen und die Speisekarte auf ihrem Gerät anschauen.

